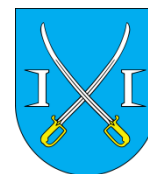




# Regulamin IV Biegu "Tłuchowska Piątka" "Tłuchowska Dycha" "Tłuchowski Bieg Rodzinny"



## I. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie ,ul. Sierpecka 26, 87-605 Tłuchowo  
tel. 530-098-405 lub 504-478-080

## II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja walorów krajoznawczych Gminy Tłuchowo.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Upowszechnienie biegania w terenie.

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 14 lipca 2019r. w Tłuchowie.
2. Dystans dla biegaczy wynosi:
  - a) Bieg główny I : 10 km
  - b) Bieg główny II : 5km
  - c) Bieg rodzinny : 500m
3. Start będzie miał miejsce ze stadionu gminnego przy ulicy Spokojnej.
4. Starty nastąpią w godzinach:
  - a) godzina 9.00. - biegi główne
  - b) godzina 11.00. - bieg rodzinny
5. Trasa przebiegać będzie ulicami Tłuchowa. Start i meta będą znajdować się na stadionie gminnym w Tłuchowie. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.

## IV. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu głównym I wynosi 1 godzinę 30 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa o której mowa powyżej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Łączna liczba Uczestników Biegu na 10 km i na 5km; jest ograniczona do 100 osób. W biegach rodzinnych limit to ostateczny termin zgłoszeń, który upływa 5 lipca 2019r.
4. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 5 lipca 2019r. (po tym terminie zgłoszenie jest niemożliwe). Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.
5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji.
6. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy 14 lipca 2019r. w punkcie biegowym w godzinach 7.30.-8.45.
7. Punkt biegowy będzie mieścić się w okolicach miejsca startu. Punkt będzie czynny w dniu konkursu w godzinach od 7.30. do 12.30. Punkt biegu rodzinnego czynny w godzinach 10.00. - 12.30.

## **VI. UCZESTNICTWO**

### **1. Prawo uczestnictwa:**

w biegu na dystansie 5km i 10 km - osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia imprezy

w biegu rodzinnym - co najmniej 1 rodzic z dzieckiem, rodzeństwo lub opiekun z dzieckiem

2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu konkursu.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. W pakiecie startowym biegów uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.

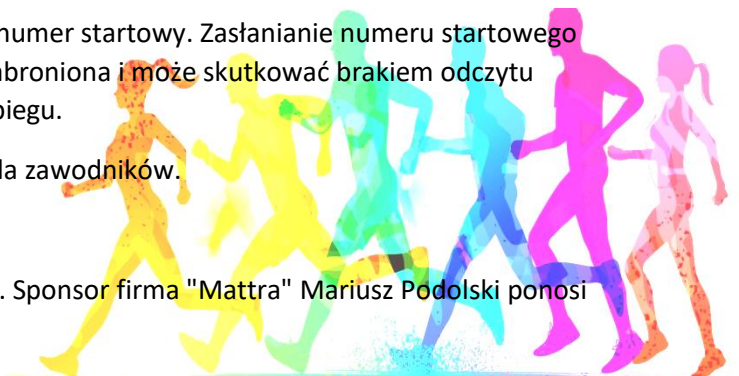
5. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą stopera.

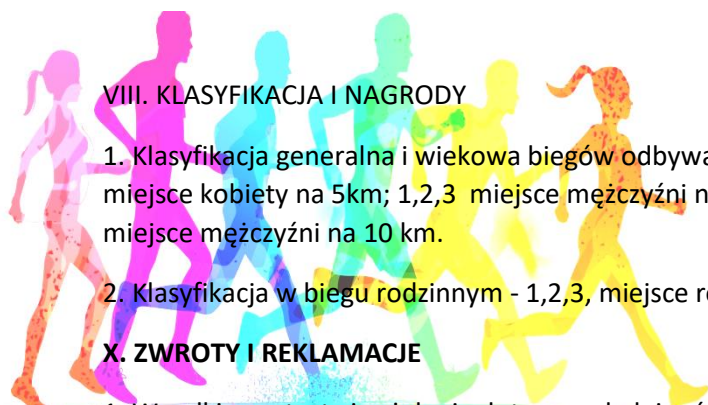
6. Na przedniej części koszulki jest przymocowany numer startowy. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i może skutkować brakiem odczytu z punktów pomiarowych na starcie, trasie i mecie biegu.

7. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla zawodników.

## **VII. OPŁATY**

1. Zawodnicy nie ponoszą opłaty za udział w biegu. Sponsor firma "Mattra" Mariusz Podolski ponosi wszelkie główne koszty tego wydarzenia.





## VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna i wiekowa biegów odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych - 1,2,3 miejsce kobiety na 5km; 1,2,3 miejsce mężczyźni na 5 km; oraz 1,2,3 miejsce kobiety na 10 km; 1,2,3 miejsce mężczyźni na 10 km.
2. Klasyfikacja w biegu rodzinnym - 1,2,3, miejsce rodzinie.

## X. ZWROTY I REKLAMACJE

1. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

## X. Polityka prywatności

Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie, ul. Sierpecka 26, 87-605 Tłuchowo , NIP 4660358282 (zwany dalej „Administratorem”).

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie ul. Sierpecka 26, 87-605 Tłuchowo, NIP 4660358282 w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych wydawanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Tłuchowie ul. Sierpecka 26, 87-605 Tłuchowo, NIP 4660358282. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.

Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem

Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika. (wyrażenie zgody odbywa się poprzez złożenie deklaracji udziału w biegu i zaakceptowanie regulaminu biegu).

Po zarejestrowaniu zgłoszenia dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, płeć) zostaną opublikowane na liście startowej oraz wynikach na stronie internetowej [www.gok-tluchowo.pl](http://www.gok-tluchowo.pl)

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora - Wioletta Krzysztoforska - tel. 504-478-080; e-mail: [tluchowo07@wp.pl](mailto:tluchowo07@wp.pl)
2. Stanowiska wydawania medali, wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
7. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.gok-tluchowo.pl](http://www.gok-tluchowo.pl)
8. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. Tłuchowska Piątka/Tłuchowska Dycha/ Tłuchowski Bieg Rodzinny. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
9. Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną do 17 lipca 2019.
10. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

